

CATALOGUE DES FORMATIONS

Catalogue des programmes de formation proposés

• Gestes et Posture pour les ADVF	980,00 €
• AFEST — Action de Formation en Situation de Travail	1 250,00 €
• Initiation au Droit Social	1 080,00 €
• Gestion de Projet : Pilotage et Suivi	1 180,00 €
• Accompagnement VAE	1 380,00 €
• Gestion des Conflits	350,00 €
• Piloter le Changement	1 250,00 €
• Sécurité Routière en Entreprise	850,00 € / groupe

Durées et modalités détaillées dans chaque fiche formation



GESTES ET POSTURE POUR LES ADVF

Adopter les bons gestes pour protéger sa santé
et sécuriser les personnes aidées



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Actualiser ses savoirs et savoir-faire
- Adapter sa pratique aux besoins de la personne aidée et sa famille en toute sécurité
- Accompagner le bénéficiaire dans son quotidien
- Assurer le confort et la sécurité des bénéficiaires et de l'aidant



PRÉ REQUIS :

Personnel d'aide à domicile
diplômé ADVF



PUBLIC VISÉ :

Assistante de vie aux familles



DURÉE :

21.00 heures (3.00 jours)



PRIX FORFAITAIRE :

980,00 €

FORMATION

AFEST

(ACTION DE FORMATION
EN SITUATION DE TRAVAIL)

Développer les compétences directement
en situation de travail pour un apprentissage
concret et efficace



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Comprendre les principes et le cadre réglementaire de l'AFEST
- ✓ Concevoir et mettre en œuvre une AFEST adaptée
- ✓ Accompagner et évaluer les apprentissages en situation de travail
- ✓ Valoriser les compétences acquises en entreprise



PROGRAMME

- Les principes et le cadre réglementaire de l'AFEST
- Concevoir une AFEST adaptée aux besoins
- Le rôle et les missions du formateur en situation de travail
- Accompagner l'apprenant en situation de travail
- Évaluer les acquis et ajuster le parcours
- Capitaliser et valoriser les compétences acquises
- Retour d'expérience et bonnes pratiques



PUBLIC CONCERNÉ

Managers, formateurs internes,
référents compétences



PRÉ REQUIS :

Aucun



PUBLIC VISÉ :

Managers, formateurs internes,
référents compétences



DURÉE :

21.00 heures
(3.00 jours)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques,
mises en situation,
échanges de pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis
tout au long de la formation



PRIX FORFAITAIRE

1 250,00 €

FORMATION

INITIATION AU DROIT SOCIAL



Maîtriser les bases essentielles du droit social
pour sécuriser les pratiques quotidiennes
et dialoguer efficacement avec les acteurs RH et juridiques



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Donner aux professionnels non juristes les bases essentielles du droit social
- ✓ Comprendre le cadre légal des relations de travail
- ✓ Sécuriser les pratiques quotidiennes
- ✓ Dialoguer efficacement avec les acteurs RH et juridiques



PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel en relation avec
les ressources humaines



PROGRAMME

- Les sources du droit social et hiérarchie des normes
- Le contrat de travail : caractéristiques et différentes formes
- Les obligations de l'employeur et du salarié
- Le temps de travail et la rémunération
- La rupture du contrat de travail
- Les instances représentatives du personnel



PRÉ REQUIS :

Tout niveau en RH



PUBLIC VISÉ :

Personnel RH



DURÉE :

21.00 heures
(3.00 jours)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques,
mises en situation,
échanges de pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis
tout au long de la formation



PRIX FORFAITAIRE

1 080,00 €

FORMATION

GESTION DE PROJET : PILOTAGE ET SUIVI



Acquérir les compétences clés pour piloter efficacement vos projets de manière structurée et performante



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Comprendre les fondamentaux de la gestion de projets
- ✓ Savoir piloter un projet de manière structurée
- ✓ Savoir préparer le suivi du projet
- ✓ Savoir utiliser des outils et des méthodes adaptées



PROGRAMME

- Les fondamentaux de la gestion de projets
- Les étapes clés d'un projet
- La planification et l'organisation
- Le suivi et le contrôle du projet
- La gestion des risques et des imprévus
- Les outils et méthodes de gestion de projet
- Communication et reporting



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public



PRÉ REQUIS :

Aucun



PUBLIC VISÉ :

Tout public



DURÉE :

21.00 heures
(3.00 jours)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques,
mises en situation,
échanges de pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis
tout au long de la formation



PRIX FORFAITAIRE

1 180,00 €

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT VAE

(VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE)



Valoriser votre expérience et obtenir
une certification professionnelle reconnue



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Comprendre le dispositif de la VAE et ses étapes clés
- ✓ Identifier et valoriser ses compétences acquises dans le cadre de son expérience
- ✓ Constituer un dossier solide et structuré
- ✓ Préparer efficacement l'entretien avec le jury



PROGRAMME

- DÉCOUVERTE DE LA VAE**
Le cadre légal, les conditions d'accès, les certifications éligibles, les étapes du parcours
- ANALYSE DE L'EXPÉRIENCE**
Identification des activités significatives et des compétences associées
- CONSTRUCTION DU DOSSIER**
Méthodologie pour rédiger un dossier clair, structuré et convaincant
- PRÉPARATION À L'ENTRETIEN**
Comprendre les attentes du jury, s'entraîner à l'oral
- SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT**
Conseils personnalisés et relecture du dossier



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant faire reconnaître ses compétences par un diplôme.



PRÉ REQUIS :

Justifier d'une expérience professionnelle significative



PUBLIC VISÉ :

Toute personne souhaitant faire reconnaître ses compétences par un diplôme



DURÉE :

21.00 heures
(3.00 jours)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, ateliers pratiques, échanges et mises en situation, accompagnement individualisé



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis tout au long de la formation



PRIX FORFAITAIRE

1 380,00 €

FORMATION

GESTION DES CONFLITS



Transformez vos défis en opportunités

Maîtrisez les situations conflictuelles et créez une dynamique positive dans votre organisation.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les tensions en milieu professionnel
- Transformer chaque conflit en levier de croissance
- Améliorer le climat organisationnel
- Développer son leadership



PROGRAMME

- Identifier les sources de tension
- Communiquer avec efficacité et écoute active
- Négocier et régler durablement les conflits
- Prévenir et anticiper pour un climat serein
- Développer son leadership face aux tensions



PUBLIC CONCERNÉ

Managers, professionnels RH, chefs de projet, coordinateurs, et tout professionnel souhaitant développer ses compétences en gestion des conflits.



PRÉ REQUIS :

Aucun



PUBLIC VISÉ :

Managers, RH, chefs de projet, coordinateurs



DURÉE :

8.00 heures (1.00 jour)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis tout au long de la formation



TARIF

350,00 €

FORMATION

PILOTER LE CHANGEMENT



Posture et outils du manager

Accompagner son équipe dans le changement : comprendre, expliquer, désamorcer les résistances et ancrer durablement.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Analyser l'impact d'un changement sur son équipe
- Expliquer et porter un changement avec un discours clair
- Identifier et traiter les résistances
- Construire un plan d'action et suivre son déploiement



PROGRAMME

JOUR 1 — Comprendre le changement et son équipe

- Mécanismes du changement et rôle du manager ★
- Cartographier les impacts sur l'équipe ★
- Résistances : peurs, intérêts, valeurs, habitudes ★
- Discours de changement et mise en situation

JOUR 2 — Mobiliser, déployer, ancrer

- Impliquer l'équipe, animer le lancement ★
- Gérer les émotions en période de tension
- Plan d'action, indicateurs, communication ★
- Suivi, ancrage et feuille de route 30-60-90 jours

★ Blocs inclus dans la version condensée 1 jour (7h)



PUBLIC CONCERNÉ

Managers de proximité et managers intermédiaires encadrant au moins une personne ou une équipe. Groupe de 6 à 12 participants.



PRÉ REQUIS :

Encadrer au moins une personne ou une équipe



PUBLIC VISÉ :

Managers de proximité et intermédiaires (6 à 12 participants)



DURÉE :

14.00 heures (2.00 jours)
condensable en 7h (1 jour, blocs ★)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

: Apports théoriques, mises en situation, ateliers pratiques



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluation des acquis tout au long de la formation

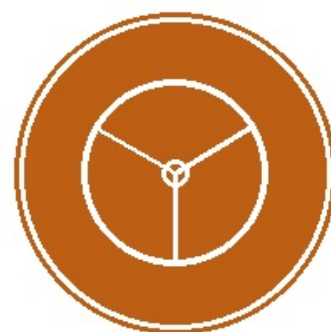


TARIF

1 250,00 €

FORMATION

SÉCURITÉ ROUTIÈRE EN ENTREPRISE



Prévenir le risque routier professionnel

Comprendre les comportements à risque et adopter les bons réflexes pour sécuriser ses déplacements professionnels.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et analyser le comportement des conducteurs
- Prendre en compte la sécurité sur le plan routier
- Sensibiliser aux dangers : alcool, vitesse, signalisation, etc.
- Diminuer l'exposition aux risques routiers



PROGRAMME

- S'adapter au comportement de l'Homme
- Appréhender le fonctionnement d'un véhicule et ses limites
- Description des risques et moyens de prévention sur la route
- Synthèse sur le code de la route



PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne effectuant des déplacements professionnels réguliers : commerciaux, techniciens, chauffeurs, livreurs, etc.



PRÉ REQUIS :

Aucun



PUBLIC VISÉ :

Toute personne amenée à se déplacer pour son activité (10 stagiaires max)



DURÉE :

3.50 heures (0.5 jour)



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

:

Alternance théorie/pratique, échanges de groupe, support de cours



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Auto-évaluation en amont et évaluation des acquis en fin de formation



TARIF FORFAITAIRE

850,00 €

/ groupe (10 stagiaires)