

LES FORMATIONS

FORMATION GESTES ET POSTURE POUR LES ADVF

Objectifs pédagogiques :

- Actualiser ses savoirs et savoir-faire
- Adapter sa pratique aux besoins de la personne aidée et sa famille en toute sécurité
- Accompagner le bénéficiaire dans son quotidien
- Assurer le confort et la sécurité des bénéficiaires et de l'aidant

Pré requis : Personnel d'aide à domicile diplômé ADVF

Public visé : Assistante de vie aux familles

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Prix forfaitaire : 980,00€

INITIATION AU DROIT SOCIAL

Objectifs pédagogiques :

- Donner aux professionnels non juristes les bases essentielles du droit social afin de comprendre le cadre légal des relations de travail, sécuriser leurs pratiques quotidiennes et dialoguer efficacement avec les acteurs RH et juridiques

Pré requis : Tout niveau en RH

Public visé : Personnel RH

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Prix forfaitaire : 1 080,00€

GESTION ADMINISTRATIVE : LES ÉCRITS PROFESSIONNELS ET L'IA

Objectifs pédagogiques :

-

Pré requis : Aucun

Public visé : Tout personnel administratif

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Prix forfaitaire : 980,00€

GESTION DE PROJET : PILOTAGE ET SUIVI

Objectifs pédagogiques :

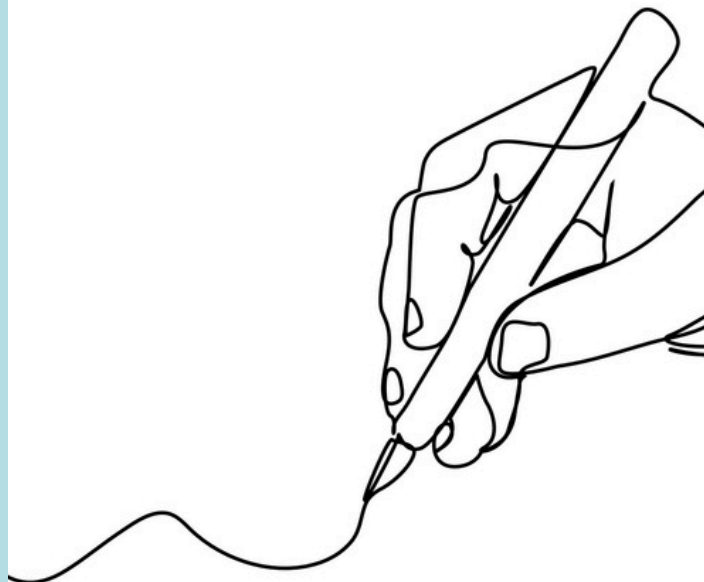
- Comprendre les fondamentaux de la gestion de projets
- Savoir piloter un projet de manière structurée
- Savoir préparer le suivi du projet
- Savoir utiliser des outils et des méthodes adaptées

Pré requis : Aucun

Public visé : Tout public

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Prix forfaitaire : 1180,00€



**L'AFEST : apprendre en faisant,
progresser en réfléchissant !**

**Une formation concrète, directement sur
Objectifs !**

- Développer des compétences opérationnelles
- Faciliter l'intégration et la montée en compétences
- Transmettre les savoir-faire internes
- Valoriser l'apprentissage par l'expérience

Pour qui ?

Tous les salariés (CDI, CDD, intérim)
Idéal pour les TPE/PME et les métiers peu
couverts par les formations classiques

Comment ça fonctionne ?

1. Analyse des situations de travail
2. Conception du parcours de formation
3. Mise en situation + phases réflexives
4. Évaluation des acquis

Les acteurs

- L'entreprise : organise et encadre
- Le tuteur : accompagne et guide
- Le salarié : apprend et analyse sa pratique

Les + de l'AFEST

- Formation pratique et efficace
- Apprentissage rapide et concret
- Adaptée au poste de travail
- Moins de contraintes logistiques

Conditions de réussite

- Encadrement structuré
- Temps dédiés à la réflexion
- Suivi et traçabilité obligatoires

Durée : 450h - 600h pour les publics prioritaires

Tarif pour un groupe de 8 apprenants:
1 800,00€



ACCOMPAGNEMENT Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Et si votre expérience devenait votre meilleur diplôme ?

Vous avez appris sur le terrain, développé des compétences solides, assumé des responsabilités... Il est temps de les faire reconnaître.

La VAE vous permet de transformer votre parcours en certification officielle, sans reprendre un cursus classique.

Nous vous accompagnons pour :

- Clarifier votre objectif et révéler la richesse de votre expérience
- Structurer votre dossier avec méthode et efficacité
- Mettre en mots vos compétences réelles
- Vous préparer sereinement à l'échange avec le jury

Notre approche est simple : vous aider à prendre du recul sur votre parcours et à en faire une véritable force.

**Avancez avec confiance, votre
expérience a de la valeur.**

Tarif forfaitaire : 1 650,00