

CATALOGUE DES FORMATIONS

Programmes de formation proposés — 2026

Gestes et Posture pour les ADVF	980,00 €
AFEST — Action de Formation en Situation de Travail	1 250,00 €
Initiation au Droit Social	1 080,00 €
Gestion de Projet : Pilotage et Suivi	1 180,00 €
Accompagnement VAE	1 450,00 €
Gestion des Conflits	350,00 €
Piloter le Changement	1 250,00 €
Sécurité Routière en Entreprise	850,00 € / groupe
Accueil et Relation avec les Usagers	Sur devis
Gérer les Situations Difficiles et l'Agressivité du Public	850,00 € / groupe

Prérequis, objectifs, durée, modalités et délais d'accès, méthodes, évaluation et accessibilité détaillés dans chaque fiche.
Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : contactez-nous pour étudier les adaptations.

Contact : +594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

GESTES ET POSTURE

POUR LES ADVF

Adopter les bons gestes pour protéger sa santé et sécuriser les personnes aidées.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser ses savoirs et savoir-faire
- Adapter sa pratique aux besoins de la personne aidée et de sa famille en toute sécurité
- Accompagner le bénéficiaire dans son quotidien
- Assurer le confort et la sécurité des bénéficiaires et de l'aidant

PROGRAMME

- Fonctionnement du corps et risques liés à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Techniques de mobilisation et de transfert de la personne aidée
- Utilisation des aides techniques
- Aménagement du domicile et prévention des chutes
- Mises en situation et analyse des pratiques

PRÉREQUIS
Personnel d'aide à domicile diplômé ADVF

PUBLIC VISÉ
Assistant(e)s de vie aux familles

DURÉE
21 heures (3 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra ou inter-entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, démonstrations, mises en situation pratiques, échanges de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation et mise en situation pratique finale

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

PRIX FORFAITAIRE
980,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

AFEST

ACTION DE FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL

Développer les compétences directement en situation de travail pour un apprentissage concret et efficace.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes et le cadre réglementaire de l'AFEST
- Concevoir et mettre en œuvre une AFEST adaptée
- Accompagner et évaluer les apprentissages en situation de travail
- Valoriser les compétences acquises en entreprise

PROGRAMME

- Les principes et le cadre réglementaire de l'AFEST
- Concevoir une AFEST adaptée aux besoins
- Le rôle et les missions du formateur en situation de travail
- Accompagner l'apprenant en situation de travail
- Évaluer les acquis et ajuster le parcours
- Capitaliser et valoriser les compétences acquises
- Retour d'expérience et bonnes pratiques

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Managers, formateurs internes, référents compétences

DURÉE
21 heures (3 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra ou inter-entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

PRIX FORFAITAIRE
1 250,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

INITIATION
AU DROIT SOCIAL

Maîtriser les bases essentielles du droit social pour sécuriser les pratiques quotidiennes et dialoguer efficacement avec les acteurs RH et juridiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Donner aux professionnels non juristes les bases essentielles du droit social
- Comprendre le cadre légal des relations de travail
- Sécuriser les pratiques quotidiennes
- Dialoguer efficacement avec les acteurs RH et juridiques

PROGRAMME

- Les sources du droit social et la hiérarchie des normes
- Le contrat de travail : caractéristiques et différentes formes
- Les obligations de l'employeur et du salarié
- Le temps de travail et la rémunération
- La rupture du contrat de travail
- Les instances représentatives du personnel

PRÉREQUIS
Tout niveau en RH

PUBLIC VISÉ
Personnel RH et tout professionnel en relation avec les ressources humaines

DURÉE
21 heures (3 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra ou inter-entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

PRIX FORFAITAIRE
1 080,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

GESTION DE PROJET

PILOTAGE ET SUIVI

Acquérir les compétences clés pour piloter efficacement vos projets de manière structurée et performante.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les fondamentaux de la gestion de projets
- Savoir piloter un projet de manière structurée
- Savoir préparer le suivi du projet
- Savoir utiliser des outils et des méthodes adaptés

PROGRAMME

- Les fondamentaux de la gestion de projets
- Les étapes clés d'un projet
- La planification et l'organisation
- Le suivi et le contrôle du projet
- La gestion des risques et des imprévus
- Les outils et méthodes de gestion de projet
- Communication et reporting

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Tout public

DURÉE
21 heures (3 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra ou inter-entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

PRIX FORFAITAIRE
1 180,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

ACCOMPAGNEMENT VAE

VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

Valoriser votre expérience et obtenir une certification professionnelle reconnue.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le dispositif de la VAE et ses étapes clés
- Identifier et valoriser les compétences acquises dans le cadre de son expérience
- Constituer un dossier solide et structuré
- Préparer efficacement l'entretien avec le jury

PROGRAMME

- **Découverte de la VAE** — cadre légal, conditions d'accès, certifications éligibles, étapes du parcours
- **Analyse de l'expérience** — activités significatives et compétences associées
- **Construction du dossier** — méthodologie pour un dossier clair, structuré et convaincant
- **Préparation à l'entretien** — attentes du jury, entraînement à l'oral
- **Suivi et accompagnement** — conseils personnalisés et relecture du dossier

PRÉREQUIS
Justifier d'une expérience professionnelle significative

PUBLIC VISÉ
Toute personne souhaitant faire reconnaître ses compétences par un diplôme

DURÉE
21 heures (3 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — accompagnement individualisé

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, ateliers pratiques, échanges et mises en situation, accompagnement individualisé

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

PRIX FORFAITAIRE
1 450,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

GESTION
DES CONFLITS

Transformez vos défis en opportunités : maîtrisez les situations conflictuelles et créez une dynamique positive dans votre organisation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les tensions en milieu professionnel
- Transformer chaque conflit en levier de croissance
- Améliorer le climat organisationnel
- Développer son leadership

PROGRAMME

- Identifier les sources de tension
- Communiquer avec efficacité et écoute active
- Négocier et régler durablement les conflits
- Prévenir et anticiper pour un climat serein
- Développer son leadership face aux tensions

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Managers, professionnels RH, chefs de projet, coordinateurs, et tout professionnel souhaitant développer ses compétences en gestion des conflits

DURÉE
8 heures (1 jour)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra ou inter-entreprise

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, mises en situation, échanges de pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

TARIF
350,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

PILOTER

LE CHANGEMENT

Posture et outils du manager : accompagner son équipe dans le changement — comprendre, expliquer, désamorcer les résistances et ancrer durablement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser l'impact d'un changement sur son équipe
- Expliquer et porter un changement avec un discours clair
- Identifier et traiter les résistances
- Construire un plan d'action et suivre son déploiement

PROGRAMME

- **Jour 1 — Comprendre le changement et son équipe** : mécanismes du changement et rôle du manager ★ ; cartographier les impacts sur l'équipe ★ ; résistances : peurs, intérêts, valeurs, habitudes ★ ; discours de changement et mise en situation
- **Jour 2 — Mobiliser, déployer, ancrer** : impliquer l'équipe, animer le lancement ★ ; gérer les émotions en période de tension ; plan d'action, indicateurs, communication ★ ; suivi, ancrage et feuille de route 30-60-90 jours

★ Blocs inclus dans la version condensée 1 jour (7 h)

PRÉREQUIS
Encadrer au moins une personne ou une équipe

PUBLIC VISÉ
Managers de proximité et intermédiaires (groupe de 6 à 12 participants)

DURÉE
14 heures (2 jours) — condensable en 7 heures (1 jour, blocs ★)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra-entreprise, 6 à 12 participants

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, mises en situation, ateliers pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

TARIF
1 250,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

EN ENTREPRISE

Prévenir le risque routier professionnel : comprendre les comportements à risque et adopter les bons réflexes pour sécuriser ses déplacements.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et analyser le comportement des conducteurs
- Prendre en compte la sécurité sur le plan routier
- Sensibiliser aux dangers : alcool, vitesse, signalisation, etc.
- Diminuer l'exposition aux risques routiers

PROGRAMME

- S'adapter au comportement de l'Homme
- Appréhender le fonctionnement d'un véhicule et ses limites
- Description des risques et moyens de prévention sur la route
- Synthèse sur le code de la route

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Toute personne effectuant des déplacements professionnels réguliers : commerciaux, techniciens, chauffeurs, livreurs, etc.

DURÉE
3,5 heures (½ journée)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra-entreprise, 10 stagiaires maximum

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Alternance théorie/pratique, échanges de groupe, support de cours

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Auto-évaluation en amont et évaluation des acquis en fin de formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

TARIF FORFAITAIRE / GROUPE (10 STAGIAIRES)
850,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

ACCUEIL ET RELATION

AVEC LES USAGERS

Adopter une posture professionnelle de qualité : maîtriser les fondamentaux de l'accueil et de la communication pour un service public de qualité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux de l'accueil
- Adopter une posture professionnelle
- Améliorer la communication avec les usagers
- Valoriser l'image du service public

PROGRAMME

- **Jour 1 — Les fondamentaux de l'accueil** : principes de l'accueil dans le service public (première image, qualité de service, relation de confiance) ; attentes et besoins des usagers ; comportements et attitudes à adopter (neutralité, respect, confidentialité, maîtrise de soi)
- **Jour 2 — Communiquer et s'adapter** : communication verbale et non verbale, écoute active ; accueil physique, téléphonique, écrit ; gestion des situations sensibles ou inattendues (insatisfaction, refus à annoncer, orientation de l'usager)

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Agents d'accueil, agents administratifs, tout agent en contact avec le public

DURÉE
14 heures (2 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra-structure, 10 stagiaires

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Apports théoriques, études de cas, mises en situation, échanges d'expériences

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

TARIF FORFAITAIRE / GROUPE (10 STAGIAIRES)
Sur devis

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97

FORMATION

GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES

ET L'AGRESSIVITÉ DU PUBLIC

Garder la maîtrise face aux tensions : acquérir les techniques pour désamorcer les tensions et maintenir une relation professionnelle en toute circonstance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des techniques pour désamorcer les tensions
- Gérer l'agressivité
- Maintenir une relation professionnelle en toute circonstance

PROGRAMME

- **Jour 1 — Comprendre et se positionner** : comprendre les situations difficiles (tension, insatisfaction, risque de montée en agressivité) ; identifier les facteurs d'agressivité et les déclencheurs ; adapter sa posture professionnelle (calme, neutralité, cadre clair)
- **Jour 2 — Agir et se protéger** : désamorcer les tensions (écoute active, reformulation, empathie professionnelle, messages clairs) ; se protéger émotionnellement (poser des limites, sécuriser, solliciter un relais) ; analyse à froid, traçabilité, partage avec l'équipe, prévention

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC VISÉ
Agents d'accueil, agents de contact, encadrants

DURÉE
14 heures (2 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS
Présentiel — intra-structure, 10 stagiaires

DÉLAIS D'ACCÈS
Inscription au plus tard 15 jours avant le démarrage. Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis. Entretien préalable d'analyse du besoin.

MÉTHODES MOBILISÉES
Exposés, analyses de situations réelles, jeux de rôle, retours collectifs

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Évaluation des acquis tout au long de la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous en amont pour étudier les adaptations nécessaires (rythme, supports, accès aux locaux).

TARIF FORFAITAIRE / GROUPE (10 STAGIAIRES)
850,00 €

CONTACTS
+594 694 98 41 45 / +594 694 21 51 15 · fimp97300@gmail.com
www.monprojet-formations_97